

# Rutin för muntlig information vid subkutan Certolizumabpegol- behandling (t.ex. Cimzia)

## Berörda enheter

Reumatologkliniken Sunderby sjukhus

## Syfte

Kvalitetssäkra behandling

## Rutinbeskrivning

Börja med att kontrollera om patienten har läst informationsbroschyren om läkemedlet.

### Vad är Cimzia?

Certolizumabpegol är ett antireumatiskt läkemedel som verkar genom att blockera TNF- $\alpha$  och därigenom dämpa inflammationen. (TNF- $\alpha$  är en inflammationsmarkör)

### Verkan:

Minska ledernas stelhet och svullnad samt även lindra ömheten.

Behandlingen minskar tröttheten och kan också förebygga skador av skelett och leder. Effekt fås inom 12 veckor

### Informera om:

- Biverkningar:  
Det kan bli lättare att få en infektion, särskilt i luftvägarna.  
Huvudvärk, lätt blodtryckstegring, hudutslag, feber samt smärta vid injektionsstället.  
Om du misstänker att du fått någon biverkan, skall du kontakta Reumatologmottagningen alt. din Hälsocentral.
- Infektionskänsligheten:  
Påverkas i ringa grad. De första infektionssymtomen kan fördröjas/maskeras. Vid infektionstecken så som feber, ont i halsen, hosta, andfäddhet, sveda vid vattenkastning, sår och eller allmän sjukdomskänsla ska du göra uppehåll med Certolizumabpegol detta gäller även under antibiotikabehandling. Vid behov tas kontakt med Hälsocentral för bedömning.
- Vaccin:  
Alla vaccinationer med avdödade virus så som influensavaccin kan ges under behandling dock för bästa vaccinationssvar skall vaccination ges mellan två injektioner.

Vaccination med levande/försvagade vaccin får **inte** ges.

Huvudprocess Reumatologiska och immunologiska sjukdomar	Ansvarig Karin Lindmark	Processledare Susanne Sundvall	Sida 1 av 3
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-2822	Godkänt datum 2023-10-10	Version 5.0

- **Operation:**  
Uppehåll två veckor före planerad kirurgi. Återinsättning 1-2 veckor efter eller till såret är läkt. Om infektion uppstår blir uppehållet längre.
- **Graviditet/amning:**  
Sluta med Certolizumabpegol vid påvisad graviditet och tillfråga PAL. Även uppehåll under amningen. Tillfråga alltid PAL när frågan blir aktuell.
- **Övrig information:**  
Ingen rutinmässig antibiotikaproylax vid tandingrepp.  
Tandläkare/tandhygienist bedömer detta utifrån tandstatus.  
Undvik piercing/håltagning och tatuering då detta kan ge en ökad infektionsrisk.

### **Injektionsteknik:**

- Information om injektionsteknik-se broschyren. (Kom ihåg att ta fram sprutan/pennan 30-45 min före injektionen). Observera att Certolizumabpegol är lite trögflytande och tar ca 10-20 sekunder att injicera.
- Man bör ha regelbundna dagar. Om en spruta glöms tas den snarast. Ta sedan följande dos enligt tidigare ord.

### **Dosering:**

- Dos och intervall ordineras av läkare, står på receptet.
- Startdos 400mg (2x200mg) vecka 0, 2 och 4 därefter övergång till underhållsdos 200mg varannan vecka.  
Vid god effekt kan underhållsdos på 400mg (2x200mg) ges var fjärde vecka. Detta efter läkarbedömning.

### **Förvaring/Kassering:**

- Certolizumabpegol skall förvaras i kylskåp (2°C-8°C) i sin ytterkartong, är ljuskänslig, får inte frysas.
- Kan förvaras vid rumstemperatur (MAX 25°C) upp till 10 dagar, måste därefter kasseras. Vi rekommenderar inte denna förvaring.
- Kan förvaras i kylväska med kylklamp i några timmar (ca 5timmar) beroende på temperatur.
- Pennan kastas i brännbart avfall. Nålen på sprutan knippas av med en nålklippare och kastas i brännbart avfall. (Första nålklipparen fås via receptionen vid Sunderby sjukhus sedan hämtas ny på din hälsocentral alt. köpes på apotek).

### **Återbesök:**

- Sker 3-4 månader efter start, därefter enligt läkare.

<b>Huvudprocess</b> Reumatologiska och immunologiska sjukdomar	<b>Ansvarig</b> Karin Lindmark	<b>Processledare</b> Susanne Sundvall	<b>Sida</b> 2 av 3
<b>Dokumenttyp</b> Vårdrutin	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-2822	<b>Godkänt datum</b> 2023-10-10	<b>Version</b> 5.0

**Kontrollblodprover:**

- Blodstatus med diff., ALAT
- 1 gång/månad i 3 månader sedan 1 gång efter 3 månader därefter var 6:e månad (bifoga minneslapp).

**SRQ:**

- Skall registreras i SRQ
- Informera, *fråga om medgivande*.

<b>Huvudprocess</b> Reumatologiska och immunologiska sjukdomar	<b>Ansvarig</b> Karin Lindmark	<b>Processledare</b> Susanne Sundvall	<b>Sida</b> 3 av 3
<b>Dokumenttyp</b> Vårdrutin	<b>Dokument-id</b> VARD-5-2822	<b>Godkänt datum</b> 2023-10-10	<b>Version</b> 5.0